

Program - NFAP- konferanse 2019
Norsk Forening for Avhengighetspsykologi
www.nfap.no

Onsdag 3. april.

- 09:00 – 10:00 Registrering og kaffe
- 10:00 – 10:05 Velkommen ved leder av NFAP Arne Holen
- 10.05 – 10:15 Åpning **Kenneth Arctander og Anne Helene Fraas Tveit**
Begge medlemmer av regjeringens Ruspolitiske utvalg
- 10:15 – 11:00 Keynote **Keith N. Humphreys**
Legalization and decriminalization of cannabis in Norway
- 11:00 – 11:15 Pause
- 11:15 – 12:00 Keynote fortsetter
- 12:00 – 13:00 Lunsj
- 13:00 – 13:45 **Svend Davanger**
Hva hjerneforskning kan si om effekten cannabis har og hvorfor det er skadelig
- 13:45 – 14:00 Pause
- 14:00 – 14:45 **Amir Englund**
Hvor psykologisk skadelig er cannabis?
- 14:45 – 15:15 Pause
- 15:15 – 16:00 **Keith N. Humphreys**
Patients vs. Subjects: Why so much addiction treatment research doesn't generalize to clinical practice
- 17:00 – 18:00 Årsmøte Nfap (etter vedtektene)
- 18:30 – 22.00 Middag på Lofthus Samvirkelag.

Torsdag 4 april.

- 09:00 – 10:00 Keynote **Tom Freeman**
Changes in cannabis products and the rising demand for treatment of cannabis use disorders.
Presentasjonen holdes på engelsk
- 10:00 – 10:15 Pause
- 10:15 – 11:00 **Amir Englund**
En oppdatering over de siste årenes forskning om cannabis

- 11:00 – 11:15 Pause
- 11:15 – 12:00 **Amir Englund** fortsetter
- 12:00 – 13:00 Lunsj
- 13:00 – 13:15 Gå til Parallellsesjoner
- 13:15 – 14:15 Parallellsesjoner
Bygg 10 Festsalen og Lille auditorium.
Bygg 4 Tårnbygget Store auditorium
Thomas Støtzer og Dag Sørum
Medisinsk Cannabis i TSB? **Festsalen**
Helge Braathen og Torgeir Hjellnes
Innhold og erfaringer fra cannabis-behandling i gruppe ved LDPS-Ruspoliklinikk
Silje Louise Dahl
Meininga med cannabis: Kvifor begynne, og kvifor slutte med cannabis?
- 14:15 – 14:45 Gå tilbake til fellessesjonen
- 14:45 – 15:30 Ny avhengighetsforskning, 3*15 minutter.
Katharina T. E. Morken
Mentaliseringsbasert terapi for kvinnelige pasienter med alvorlig personlighetsforstyrrelse og ruslidelse
Kirsten Braatveit
Intellectual Disability among in-patients with Substance use Disorders
Levi Kvitland
Cannabis use in the early phase of bipolar disorder. A naturalistic longitudinal study of a first treatment sample
- 15:30 – 15:45 Avslutning

Konferansen er godkjent av Norsk Psykologforening
som 12 timer vedlikeholdsaktivitet

Konferansen er godkjent av Den norske legeforening
Rus- og avhengighetsmedisin og Barne- og ungdomspsykiatri:
10 timer valgfritt kurs for leger i spesialisering og for spesialistenes etterutdanning
Psykiatri: 10 timer for spesialistenes etterutdanning

Allmenntidning: godkjennes med 10 timer valgfrie kurspoeng til videre og etterutdanningen

Praktisk informasjon

Dato og tid	Onsdag 3 april 2019, 09.00 – 16.00 Torsdag 4 april 2019, 09.00 – 15.45
Sted	Det faglige programmet på konferansen foregår på Gaustad, bygg 10, velferdsbygget. Det formelle årsmøtet blir på Gaustad bygg 6, 2. Etg Gateadresse: Sognsvannsveien 21, 0372 Oslo.
Middag	Felles middag onsdag 3. april kl 18.30 – 22.00 på Lofthus Samvirkelag, Damplass 2, 0852 Oslo
Reise	Trikk 17/18 til endestoppet/Rikshospitalet. 4 minutter å gå derfra. T-banen til Forskningsparken, bytte til trikk 17 eller følg trikkeskinnene, 9 minutter å gå. www.ruter.no
Parkering	Det er betalings P-plasser ved bygg 10 velferdsbygget.
Hoteller	Nærmeste hotel er Thon Hotel Ullevaal Stadion, Sognsveien 77 C, 0855 Oslo. 12 - 15 min å gå.
Kart	https://oslo-universitetssykehus.no/seksjon-avdeling/Documents/Gaustad%20grunnkart,%2015.12.2015.pdf Fra T-banen http://www.nfap.no/wp-content/uploads/2018/01/KartGaustad.pdf
Pris	3.000,- for medlemmer. 3.500,- for ikkemedlemmer
Påmelding	Du kan melde deg på konferansen på hjemmesiden www.nfap.no Her kan du også melde deg inn i Nfap. Årsmøtekonferansen er åpen for alle å melde seg på.

Påmeldingsavgiften inkluderer deltagelse, kaffe og lunch på konferansen begge dagene.

Vi gir grupperabatt. Hvis tre melder seg på sammen går nr tre, den billigste, gratis. Det blir sendt en samlefaktura som må betales samlet. For å få medlemspris må kontingenten være betalt før påmelding. Det sendes separat faktura for kontingent og for påmelding.

Det formelle årsmøtet onsdag kl 17.00 er kun for medlemmer i NFAP og med egen dagsorden etter vedtektene.

Dette er NFAPs andre årsmøte med faglig program. Styret takker innleiderne for å stille opp. NFAP takker også Oslo Universitetssykehus, Avdeling Rus og Avhengighet for å være behjelpelig med lokaler. Det blir et årsmøte med enkle rammer, ingen reklameeffekter og kulepenner. Vi håper det blir et program som fanger interessen til psykologer og andre fagpersoner som jobber innen fagfeltet rus og avhengighet.

Presentasjon av foreleserne og foredragene:

Keith Humphreys

is the Esther Ting Memorial Professor at Stanford University. He is also a Senior Research Career Scientist at the VA Health Services Research Center in Palo Alto and an Honorary Professor of Psychiatry at the Institute of Psychiatry, King's College, London. His research addresses the prevention and treatment of addictive disorders, the formation of public policy and the extent to which subjects in medical research differ from patients seen in everyday clinical practice. He and the authors of "Drug Policy and the Public Good" (including Norwegian scholar Ingeborg Rossow) won the 2010 British Medical Association's Award for Public Health Book of the Year.

Dr. Humphreys has been extensively involved in the formation of public policy, having served as a member of the White House Commission on Drug Free Communities, the VA National Mental Health Task Force, and the National Advisory Council of the U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration. During the President Obama's Administration, he spent a sabbatical year as Senior Policy Advisor at the White House Office of National Drug Control Policy. He has also presented evidence on numerous occasions in the U.K. Parliament.

Presentasjonene holdes på engelsk.

First talk

Legalization and decriminalization of cannabis in Norway

Norway recently decriminalised the use of cannabis, and at least some voices are calling for the country to actually legalize the sale and production of the drug. This presentation reviews what happens when countries implement such policy steps, including how consumption, prices, and harms may change. Different models of legalization are described, as are the tradeoffs they present.

Second talk

Patients vs. Subjects: Why so much addiction treatment research doesn't generalize to clinical practice

Studies of treatments for tobacco, alcohol, and illicit use disorders typically employ exclusion criteria that rule out many -- indeed most -- patients from enrolling in research. This presentation describes the extent of this phenomenon, how it limits the utility of clinical research, and the ethical concerns that it raises.

Svend Davanger

har utdannelse som lege fra Universitetet i Oslo, hvor han også tok doktorgrad. Har forsket ved Stanford University og Universitetet i Bergen, førsteamanuensis ved UiO fra 2003, professor fra 2008. Han er særlig opptatt av hvordan hjernens synapser er instrumenter for hukommelse og endring i hjernen og har publisert en rekke studier om synapsers molekylære sammensetning i hippocampus.

Hva hjerneforskning kan si om effekten cannabis har og hvorfor det er skadelig

Abstract Det er vanlig å diskutere hvor farlige ulike rusmidler er. Da tenker man som regel på at et rusmiddel skaper fare for liv eller for å få en alvorlig sykdom, som for eksempel kreft. Så viktig et slikt rent medisinsk farlighetsperspektiv enn er, kan det også kanskje tilsløre andre alvorlige virkninger av cannabisbruk. Vi vet nå at bruk av cannabis fører til strukturelle og funksjonelle endringer i hjernen, som trolig ligger bak forandringer i motivasjon, tankemønstre og sosiale evner som kan redusere brukernes evner til å leve gode og tilfredsstillende liv. Er dette farlig? Det fører sjelden til dødsfall. Er dette uheldig for hva den enkelte bruker og samfunnet forøvrig kan forvente av et livsløp? Helt klart. Cannabis gjør noe med enkeltmennesker, men det gjør også noe med det fellesskapet vi er en del av.

Amir Englund

Dr Amir Englund har en doktorgrad innen cannabis psykofarmakologi og har medvirket i flere eksperimentelle cannabis studier med friske forsøkspersoner. Han har også medvirket i kliniske utprøvinger av cannabidiol (CBD, en av de forskjellige stoffene i cannabis som er psykoaktiv men ikke rusgivende) som en tilleggsbehandling for pasienter med psykoselidelse. Hans nåværende forskningsstudie er om friske forsøkspersoner hvor målsettingen er å klare å finne den optimale ratioen mellom THC og CBD i cannabis, som i minst grad er relatert til kognitiv svikt/svekkelse og opplevelse av paranoia, hvor man ser den laveste effekten på kognisjon og paranoia symptomer.

Presentasjonene holdes på svensk.

Første presentasjon

Hvor psykologisk skadelig er cannabis?

Abstract Dr Englund vil i sitt første innlegg presentere funn fra egen forskning som utforsker de to hovedsakelig psykoaktive stoffene i cannabis – THC og CBD, og hvordan disse to stoffene øker eller reduserer risiko for psykotiske opplevelser, symptom og psykoselidelser. Forskningen vil kunne ha en direkte nytteverdi ved at man ut fra funnene kan lage skadereuserende anbefalinger til brukere, beslutningstagere, lovgivere og politikere.

Andre presentasjon

En oppdatering over de siste årenes forskning om cannabis

Abstract I sitt andre innlegg vil Dr Englund gi oss en oppdatert bred oversikt over de siste årenes forskning om cannabis. Han vil presentere funn og nåværende kunnskap på områdene medisinsk cannabis, generell risiko med cannabisbruk, cannabis effekter på kognisjon og hjernestrukturer, hvordan cannabis virker inn på bilkjøring, somatiske effekter og sykdommer som kan knyttes til cannabisbruk, nåværende evaluering av gateway-teorien opp imot bruk av cannabis, nyere studier om amotivasjon, cannabis farmakologi og utskillelse inklusive psykoaktive metabolitter.

Tom Freeman

is a Senior Lecturer in the Department of Psychology at the University of Bath. After completing his BSc Psychology at UCL, Tom joined the UCL Clinical Psychopharmacology Unit to investigate which factors predict vulnerability or resilience to the harmful effects of cannabis. During his PhD he investigated the neurocognitive mechanisms underpinning

substance use and its comorbidity with psychotic disorders. A key finding emerging from Tom's work is that a non-intoxicating component of the cannabis plant, cannabidiol (CBD), may offset some of the harmful effects of cannabis use on brain and behaviour. Building on these findings in his postdoctoral training, he led a randomised clinical trial investigating CBD as a treatment for problematic cannabis use. He then moved to the National Addiction Centre at King's College London on a Senior Academic Fellowship. As part of this work, he conducted a series of studies investigating changes in cannabis products in international drug markets and their associations with health outcomes. Tom is a fellow of the Society for the Study of Addiction and a member of council for the British Association for Psychopharmacology. He has won awards for his contribution to the fields of Psychopharmacology, Addiction, and for public communication of science. He has strong links with collaborators at King's College London, UCL, the University of Exeter, the Trimbos Institute (Netherlands) and the European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (Portugal).

Presentasjonen holdes på engelsk.

Changes in cannabis products and the rising demand for treatment of cannabis use disorders

Abstract The cannabis plant produces at least 144 naturally occurring compounds known as 'cannabinoids'. These act on the endogenous cannabinoid system and some of them (e.g. delta-9-tetrahydrocannabinol; THC and cannabidiol; CBD) are showing considerable promise in modern medicine. However, repeated and frequent use of cannabis can result in adverse consequences of addiction and mental health disorders. Cannabis use disorders are now one of the most common drug use disorders worldwide, affecting an estimated 22 million people. This number may increase further as more permissive cannabis policies emerge in the United States, Canada and elsewhere. The increasing demand for treatment of cannabis use disorders creates problems for service providers, and raise questions about the possible role of changing cannabis products on cannabis harms. There is some evidence for the effectiveness of psychosocial treatments, but no pharmacological treatments are available. In this talk I will present new data showing trends in concentrations of THC and CBD in cannabis products in international cannabis markets, and their associations with health outcomes. I will then present data on psychological treatments for cannabis use disorders. Finally I will present new data testing whether CBD may be an effective method for harm reduction and a possible treatment for cannabis use disorders.

Thomas Støtzer

Tidligere pasient

Dag Sørum

For tiden ansatt på Oslo Universitetssykehus Ruspoliklinikken Ullevål. Egen praksis med idrettsutøvere, jobber for NISO og Idrettens Helsesenter. Lang fartstid som veileder for grupper og enkeltpersoner.

Denne presentasjonen holdes primært av Thomas Støtzer med bistand fra Dag Sørum.

Medisinsk Cannabis i TSB?

En fortvilet pasient og forvirret behandler! Hvordan gjorde vi det og på hvilken indikasjon. «a road movie».

Helge Bråten

Psykologspesialist ved Lovisenberg Sykehus

Torgeir Hjellnes

Klinisk Sosionomspesialist

Innhold og erfaringer fra cannabisbehandling i gruppe ved LDPS-Ruspoliklinikk

Silje Louise Dahl

Dahl har doktorgrad i sosiologi fra NTNU i Trondheim. Førstemanuensis ved Høgskulen i Volda.

Meininga med cannabis: Kvifor begynne, og kvifor slutte med cannabis?

Abstract Silje L. Dahl har forsket på de sosiale og kulturelle betydningene av cannabisbruk hos unge vokse. I foredraget vil hun fokusere på hva som gjør cannabis attraktivt for dem som bruker rusmiddelet (i tillegg til ruseffekten), hvordan de knytter cannabisbruk til identitet og hvorfor de har trappet ned på bruken på egen hånd.

Katarina T. E. Morken

Katharina T. E. Morken er utdannet psykolog ved Universitet i Bergen (2008) og psykologspesialist med fordypning i rus og avhengighetspsykologi. Hun jobber delt som forsker og kliniker i Stiftelsen Bergensklubben.

Mentaliseringsbasert terapi for kvinnelige pasienter med alvorlig personlighetsforstyrrelse og ruslidelse.

Abstract Morken fullførte sin doktorgrad ved UIB (2018) ved Institutt for klinisk psykologi. I dette arbeidet undersøkte hun effekten av mentaliserings basert terapi (MBT) for 18 kvinnelige pasienter med komorbid personlighetsforstyrrelse og ruslidelse. Pasientene ble også undersøkt to år etter endt behandling med både kvantitative og kvalitative metoder. Morkens arbeide gir ny kunnskap på virkningsfull behandlingsform som ofte ikke tilbys pasienter i TSB, og gir også innsikt i en generelt lite studert, og ofte underdiagnostisert, problematikk som ofte sees i klinisk praksis.

Kirsten Braatveit

PhD-presentasjon

Kirsten Braatveit er utdannet psykolog fra NTNU i 2006 og psykologspesialist med fordypning i rus og avhengighetspsykologi i 2013.

Intellectual Disability among in-patients with Substance use Disorders.

Abstract Avhandlingen undersøker forekomsten av psykisk utviklingshemming og generelle lærevansker i grense/borderline området blant av pasienter innlagt til rusbehandling. Braatveits

avhandling er en av de første studiene internasjonalt om psykisk utviklingshemming og generelle lærevansker blant rusmiddelavhengige, og arbeidet har betydning for klinisk praksis gjennom økt fokus på, og en konkret metode for, å «fange opp» mulige generelle lærevansker blant rusmiddelavhengige.

Levi Kvitland

Psykolog, PhD

Cannabis use in the early phase of bipolar disorder. A naturalistic longitudinal study of a first treatment sample.

Programmet legges ut med forbehold om endringer.