

**«AVHENGIGHET - MER ENN RUS»
ÅRSKONFERANSEN TIL NFAP 2020
INGENIØRENE'S HUS – VIKA, OSLO**

MANDAG 4. MAI

08:30 – 09:00 Registrering og kaffe

09:00 – 09:10 Introduksjon av årets konferanse v/leder av Nfap Arne Holen

09:10 – 09:30 Velkommen og åpning av konferansen ved president i Norsk psykologforening
Håkon Skard

09:30 – 10:15 Avhengighet i ICD 11 og DSM 5 v/ Marc Potenza

10:15 – 10:30 pause

10:30 – 11:15 En introduksjon til adferdsmessige avhengigheter v/ Marc Potenza

11:15 – 12:00 Lunsj og postersesjon

12:00 – 12:45 Compulsive Sexual Behaviors and pornography: towards a neurobiological
model v/ Valerie Voon

12:45 – 13:00 Pause

13:00 – 13:45 Valerie Voon forts.

13:45 – 14:00 Pause

14:00 – 15:30 Gaming addiction, den nye farsotten? v/ Gaute Godager.
Inkludert beinstrekk

15:30 – 15:45 Pause

15:45 – 16:30 Current considerations in the assessment and treatment of gambling disorder
v/ Mark Potenza

16:30 – 16:45 Pause

16:45 – 18:00 Årsmøte for medlemmer i NFAP, Festsalen

18:00 – 20:30 Middag for påmeldte Ingeniørens hus - restauranten

TIRSDAG 5. MAI

09:00 – 09:45 Personlige erfaringer med Rat Park v/ Bruce K Alexander
09:45 – 10:00 Pause

10:00 – 10:45 Globalization of Addiction v/ Bruce K Alexander
10:45 – 11:00 Pause

11:00 – 11:45 PhD presentasjoner
Aleksander H Erga - Impulse Control Disorders in Parkinson's Disease
Eva Brekke - Recovery in co-occurring mental health and substance use disorders: A qualitative study of first-person and staff experiences

11:45 – 12:45 Lunsj

12:45 – 13:30 Dyssosialitet eller udadrettet adfærd v/ Morten Hesse
13:30 – 13:45 Pause

13:45 – 14:30 Impulsive lifestyle counseling v/ Morten Hesse
14:30 – 14:45 Pause

14:45 – 15:30 Traumesensitiv behandling i et terapeutisk samfunn v/ Tormod Fridell

15:30 – 15:40 Avslutning v/ leder Nfap Arne Holen

Med forbehold om endringer

Konferansen er godkjent av Npif som 13 timer vedlikeholdsaktivitet og søkes godkjent hos, Nsf og Dnlf.

Priser:

Tidlig påmelding innen 31.1.2020

Medlem Nfap kr 2500,- /inkl. middag kr 3000,-
Ikke medlem Nfap kr 3500,- /inkl. middag kr 4000,-

Påmelding etter 31.1.2020

Medlem Nfap kr 3500,-/inkl. middag kr 4000,-
Ikke medlem Nfap kr 4500,-/inkl. middag kr 5000,-
Studenter/PhD kr 2000,-/inkl. middag kr 2500,-

Påmeldingsavgiften inkluderer deltagelse, kaffe, pausemat og lunch på konferansen.
Avmeldingsfrist 30.mars 2020 (ingen refusjon av seminaravgift etter denne dato)

Ingeniørenes Hus Oslo, Kronprinsens gate 17, 0251 Oslo. Det er 5 minutter å gå fra Nationalteateret stasjon. For mer informasjon: <https://www.compass-group.no/eurestkonferanse/vare-konferansesenter/ingeniorenes-hus-motesenter/>

Nærmeste hotell er Scandic Solli, Parkveien 68. Ønsker du hotellrom på Scandic Solli send e-post til solli@scandichotels.com, evt. tlf. 23 15 57 01 og oppgi bookingkode 47209197 for å få vår avtalepris, enkeltrom kr 1390,- per natt. Hotellrom må bestilles før 31.1.2020 for å få vår avtalepris. Deltakerne gjør selv opp med hotellet.
(<https://www.scandichotels.no/hotell/norge/oslo/scandic-solli>)

Presentasjon av foreleserne og foredragene:

Marc Potenza

Professor of Psychiatry, Child Study and Neuroscience at the Yale University School of Medicine

Professor Potenza skal snakke om tre temaer:

Addictions in DSM-5 and ICD-11

An introduction to behavioral addictions

Current considerations in the assessment and treatment of gambling disorder.

Potenzas presentasjon blir på engelsk

Research

Dr. Potenza's research has focused on the neurobiology and treatment of substance and non-substance (behavioral) addictions and other disorders characterized by impaired impulse control and reward-related motivations. The majority of this work has focused on understanding clinical and neurobiological underpinnings of these disorders, and their co-occurrences with other mental health disorders, in order to advance prevention and treatment strategies.

Dr. Potenza's research has applied brain imaging, genetic, epidemiological and clinical trials methodologies to gain knowledge and improve prevention and treatment strategies for addictive disorders. This work has also involved identifying potential intermediary phenotypes, like facets of impulsivity, that may in part explain the high rates of co-occurrence between psychiatric conditions and might represent novel targets for prevention and treatment strategies.

Biography

Dr. Potenza is a board-certified psychiatrist with sub-specialty training in addiction psychiatry. He has trained at Yale University receiving a combined BS/MS with Honors in Molecular Biochemistry and Biophysics and a PhD in Cell Biology, the latter concurrent with the MD through the Medical Scientist Training Program. He completed internship, psychiatric residency and addiction psychiatry fellowship training at Yale.

Currently, he is a Professor of Psychiatry, Child Study and Neuroscience at the Yale University School of Medicine where he is the Director of the Problem Gambling Clinic, the Center of Excellence in Gambling Research, the Women and Addictive Disorders Core of Women's Health Research at Yale and the Yale Research Program on Impulsivity and Impulse Control Disorders. He is also a Senior Research Scientist at the Connecticut Council on Problem Gambling.

He is on the editorial boards of fifteen journals (including editor-in-chief of *Current Addiction Reports*) and has received multiple national and international awards for excellence in research and clinical care. Recently, he has received lifetime achievement research awards from the Connecticut Council on Problem Gambling and the National Council on Problem Gambling and research awards from the Society for the Advancement of Sexual Health and Turkish Green Crescent Society (Phoenix Award for Addiction Research).

He has consulted to the Substance Abuse and Mental Health Services Administration, National Registry of Effective Programs, National Institutes of Health, American Psychiatric Association and World Health Organization (WHO) on matters of addiction. He has participated in two DSM-5 research work groups and five annual WHO meetings relating to Internet use and addictive behaviors in the ICD-11, addressing topics relating to gambling, gaming, impulse control, and addiction.

[Marc Potenza på medicine.yale.edu](http://medicine.yale.edu)

Valerie Voon

Neuropsychiatrist and Principal Investigator at University of Cambridge.

Compulsive sexual behaviour and pornography: towards a neurobiological model

Voons presentasjon blir på engelsk

Abstract

Compulsive sexual behaviours can be highly problematic associated with marked distress and psychosocial dysfunction. The behaviour is commonly hidden and associated with shame and stigma. The disorder has been recently included in the latest version of the International Classification of Diseases, 11th Revision, under the category of Impulse Control Disorder. This talk focuses on a specific form of the behaviour, compulsive pornography use. I will discuss a series of studies deconstructing underlying mechanisms relevant to addiction theories in experimental studies.

Biography

Dr Voon is a Medical Research Council Senior Clinical Fellow, Neuropsychiatrist and Principal Investigator at the University of Cambridge. She is a professor at Fudan University. She focuses on neural mechanisms underlying disorders of compulsivity and addictions using multimodal techniques with a specific focus on neuromodulation.

[Valerie Voon på https://www.neuroscience.cam.ac.uk](https://www.neuroscience.cam.ac.uk)

Gaute Godager

Psykologspesialist, Kreativ leder i Attensi AS

Gaming Addiction, den nye farsotten?

Abstract

Vil snakke om demografi, symptomer og behandling av gaming addiction (dataspillavhengighet). Tydeliggjøring av forskjellen mot gambling addiction (pengespillavhengighet) Avgrensning mot problemspiller, storspiller og normal spilleratferd. En del om hva som er avhengighetsskapende og morsomme faktorer ved spill. Hvordan møte de som har dataspillproblematikk som en del av sin problematikk.

Biografi

Arbeider som kreativ leder i Attensi AS i Oslo, samt privatpraksis og lektor ved UiO. Tidligere spillutvikler og gründer av Funcom, Norges største spillutvikler. Lang erfaring med arbeid med barn, ungdom og voksne med gaming avhengighet. Holder mye foredrag om skjermregulering av barn og ungdom for foreldre.

Bruce K. Alexander

Professor Emeritus at Simon Fraser University, Canada

Professor Alexander skal holde to foredrag:

His personal experience with the rat park

Bruce K. Alexander's Globalization of Addiction

Presentasjonen holdes på engelsk

Biography

Bruce Alexander has counselled hard-core drug addicts in Vancouver's darkest city streets and prisons. He has also conducted scientific research with animals (including the well-known "Rat Park" studies) and human beings. He now uses clinical, historical, and anthropological studies to document the ways in which addiction is built into the emerging globalized society of the modern age.

He has published three books, *Peaceful Measures: Canada's Way Out of the War on Drugs* (University of Toronto Press, 1990), *The Globalization of Addiction: A Study in Poverty of the Spirit* (Oxford University Press, 2008), and *A History of Psychology in Western Civilization* (Cambridge University Press, 2014, co-author Curt Shelton).

Since retiring from Simon Fraser University as Professor Emeritus, he has continued public speaking, primarily in Canada and Europe. He posts many of his recent speeches on his website, brucekalexander.com. He was awarded the Sterling Prize for Controversy in 2007.

www.brucekalexander.com

Årets doktorgrader

#1 Aleksander Hagen Erga

Psykolog og PhD

Impulse Control Disorders in Parkinson's Disease

Abstract

Parkinsons sykdom er en utbredt nevrodegenerativ sykdom, som oppstår hos omtrent 1 % av befolkningen over 60 år. Parkinsons kjennetegnes av motoriske vansker, som ofte ledsages av en rekke nevropsykiatriske og ikke-motoriske symptomer.

Impulskontrollforstyrrelser inkluderer en rekke atferdsmessige forstyrrelser som ofte oppstår ved Parkinson sykdom, men som er lite beskrevet i tidligere forskningslitteratur. Målet med avhandlingen var å undersøke utbredelsen, risikofaktorer, genetisk predisposisjon og utviklingen av impulskontrollforstyrrelser hos pasienter med Parkinsons sykdom.

Avhandlingen bygger på data fra den norske ParkVest studien, en prospektiv, populasjonsbasert, multisenter studie av nydiagnostiserte pasienter med Parkinsons sykdom. I denne studien ble 212 pasienter og en kjønn og alders-matchet kontrollgruppe fulgt over flere år. Evaluering av impulskontrollforstyrrelser ble introdusert 5 år etter diagnosen ble satt. Assosierte faktorer og risikofaktorer ble undersøkt med tverrsnitt og longitudinelle analyser. Assosierte genetiske polymorfismer ble undersøkt med bruk av data fra hel-exom sekvensiering.

Ved 5 års undersøkelsen, hadde pasienter 3 ganger økt odds for en impulskontrollforstyrrelse sammenlignet med den kontrollgruppen. Pasienter som brukte dopamin agonister, men ikke andre dopaminerge medisiner, hadde høyest odds for å ha en impulskontrollforstyrrelse. Pasienter med disse vanskene hadde mer depressive symptomer, men viser ingen tegn til forverring av kognitiv fungering eller økt hyppighet av psykotiske symptomer. Over tid øker forekomsten av impulskontrollforstyrrelser, og blir rapportert av 47 % av pasientene i løpet av en fire års periode. Impulskontrollforstyrrelser var assosiert med 11 polymorfismer over 9 ulike gener.

Samlet tyder avhandlingen på at impulskontrollforstyrrelser er utbredt blant pasienter med Parkinsons sykdom, og at disse er assosiert med bruk av dopamin agonister, depressive symptomer og ung alder. Impulskontrollforstyrrelser er assosiert med genetisk variasjon i nevrotransmittor systemer som også er assosiert med avhengighet i den generelle befolkningen. Resultatene fra avhandlingen understreker viktigheten kartlegging av disse vanskene gjennom hele forløpet av Parkinsons sykdom, og støtter utviklingen av genetiske screening metoder for å identifisere pasienter med risiko.

Biografi

Aleksander Hagen Erga (34) er fra Stavanger. Han er utdannet psykolog fra Universitetet i Bergen. Han jobber ved Avdeling for rus og avhengighet, Stavanger Universitetssjukehus (SUS), og er post.doc. ved Nasjonal kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser, SUS. Erga forsker på nevropsykiatriske vansker ved Parkinsons sykdom og nevropsykologiske aspekter av bedring av rusmisbruk (Stayer-studien).

#2 Eva Brekke

Psykologspesialist, tilknyttet Nasjonal kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse og FACT-team Hedemarken.

Recovery in co-occurring mental health and substance use disorders: A qualitative study of first-person and staff experiences

Eva Brekke vil presentere resultater fra sin [doktorgradsavhandling](#) «Recovery in co-occurring mental health and substance use disorders: A qualitative study of first-person and staff experiences». Avhandlingen har undersøkt hvordan personer med samtidige rusproblemer og psykiske vansker (rop-lidelse) opplever bedring, og hva vil det si for tjenestene å arbeide recovery-orientert for å hjelpe denne gruppa.

#3

Morten Hesse

Psykologspesialist, Lektor ved Center for Rusmiddelforskning ved Aarhus University

Dyssocialitet eller udadrettet adfærd

Abstract

Antisocial personlighetsforstyrrelse eller udadrettet adfærd er den type af psykisk forstyrrelse, som er overrepræsenteret hos mennesker med misbrug, sammenlignet med andre med psykiske vanskeligheder og sammenlignet med den generelle befolkning. Oplægget vil omfatte en oversigt over forskning fra efter år 2000, som beskriver eksternaliserende adfærd fra forskellige perspektiver, og hvilken betydning det har for prognosen for behandling af rusmiddelproblemer, herunder gennemførelse af behandling, opnåelse af et stabilt liv uden rusproblemer, og en bredere reintegration i samfundet. Endelig vil der blive præsenteret resultater fra et kontrolleret forsøg med psykoedukative samtaler for

antisocial adfærd hos mennesker i behandling for et rusmiddelproblem, "Impulsive Lifestyle Counselling".

Biografi

Morten Hesse er lektor ved Center for Rusmiddelforskning. Han er uddannet psykolog fra Københavns Universitet, og har siden 1995 arbejdet med rusmiddelproblemer. Hans forskning handler især om overlappet mellem rus, psykiske lidelser og kriminalitet. Han har publiceret mere end 100 videnskabelige artikler indenfor områder som personlighedsforstyrrelser, depression, ADHD, substitutionsbehandling og døgnbehandling.

[https://pure.au.dk/portal/da/persons/morten-hesse\(6bde7239-9540-4b83-a73c-6c66bad390d5\).html](https://pure.au.dk/portal/da/persons/morten-hesse(6bde7239-9540-4b83-a73c-6c66bad390d5).html)

Tormod Fridell

Psykologspesialist Floenkollektivet

Hva er traumesensitiv behandling i terapeutiske samfunn (dypending)?

Abstract

Floenkollektivets utvikling fra ruskollektivt og terapeutisk samfunn til medisinfri, tverrfaglig langtidsbehandling i spesialisthelsetjenesten. Hva har skjedd med Floenkollektivet siden vi ble en del av spesialisthelsetjenesten? Vi tilbyr medisinfri og relasjonsbasert rusbehandling til personer i aldersgruppen 18-33 år. Behandlingstilbudet er delt inn i fire faser (ca. fire år) og er basert på en terapeutisk samfunnsmodell, hvor fellesskapet og gruppen er metoden. Jeg ønsker å presentere dialektikken mellom den hierarkiske og demokratiske terapeutiske modell som viser seg, både blant personale og elever, ved å implementere Traume Basert Omsorg (TBO) som felles forforståelse.

Biografi

Spesialist i klinisk psykologi med psykoterapi og gruppeanalytiker. Han er utdannet ved Københavns Universitet og IGA og har arbeidet med rus og psykiatri i en mannsalder. Han har siden 2013 vært behandlingsansvarlig for ungdommer ved Floenkollektivet som ønsker å bli rusfri. De arbeider blant annet med åpen dialog, relasjoner, miljøterapi og gruppeterapi.